

乳幼児の成長発達と子育て支援

看護学科

関 美雪

教授

【研究分野】
【キーワード】
【U R L】

公衆衛生看護学、地域看護学
育児支援、乳幼児、成長、発達、地域づくり
<https://www.spu.ac.jp/academics/db/tabid334.html?pdid=154seki>



研究概要

子育ては大変なこともあります、子どもの成長はとてうれしいものです。しかし、児童虐待の相談対応件数の増加、児童虐待による死亡事例報告を見ると、子育ての難しさを感じます。このため、子育てを地域社会全体で取り組めるように社会システムを作ることが重要です。身近に子育ての相談者がいることやパートナーや友人等、何でも相談できる相手がいることが、子育てにとって重要なことが分かっています。安心して子育てできる要因や、子育て世代の保護者のニーズに沿った支援や施策につながるように研究をすすめています。

研究紹介

子どもの成長・発達の促進や子育て支援、児童虐待をはじめとする子育てに関する課題に取り組んでいます。具体的なテーマについては以下になります。

1. 妊娠期からの子ども虐待予防のためのアセスメント指標の検討
2. 乳幼児を持つ父親のコンピテンシーに関する検討
3. 乳児を持つ養育者の育児情報の取得と活用の検討
4. 養育者の心理的ストレスとヘルスリテラシーの検討
5. 母子のための地域包括ケアシステムの構築

講座テーマ紹介

1. 乳幼児期のお子さんを育てている保護者を対象とした講座
子どもの発育と発達を理解することで、子育ての悩みや不安が軽くなることがあります。睡眠や食事等の子どもの生活習慣を整えることは特に重要です。一方、現代では、共働き家庭が増加し、子育ては両親ともに役割分担をしながら一緒に子育てすることが重要です。お父さんを対象とした子育て講座も充実させていきたいです。
2. 子育て支援に携わっている方を対象とした講座
地域で子育て支援に携わっている民生委員、子育てボランティアの方を対象に、地域での子育てについて考える講座の開催も充実させていきたいです。

アピールポイントなど

自治体での家庭教育学級の講師や子育て広場の開催、放送大学では一般の方向けに、子どもの保健の講義を行いました。地域全体で子育てを支えるしくみづくりに貢献していきたいと思えます。